

## ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ

Η εθελοντική και συστηματική προσφορά αίματος από τον πληθυσμό, έτσι ώστε να υπάρχει καθημερινή εισροή αίματος στις αιμοδοσίες της χώρας, θα μας δώσει ασφάλεια για την αντιμετώπιση των ασθενών μας και θα μας απαλλάξει από το άγχος.

Η επιδημία του ιού SARS-CoV-2, που ακόμα ταλαιπωρεί όχι μόνο τη χώρα μας αλλά και ολόκληρο τον πλανήτη, αναμένεται να επηρεάσει την ασφάλεια των μεταγγιζομένων ασθενών, λόγω της ελάττωσης των αποθεμάτων αίματος. Η ελάττωση αυτή προκαλείται αφενός από την επιφυλακτικότητα των πολιτών να αιμοδοτήσουν, φοβούμενοι μήπως έρθουν σε επαφή με τον ιό μέσα στο νοσοκομειακό περιβάλλον, αφετέρου από τον περιορισμό των μετακινήσεων. Η αιμοδοσία, όμως, δεν σταματά, καθώς οι ανάγκες για αίμα συνεχώς αυξάνουν. Γι' αυτό είναι πολύ σημαντικό και συνιστάται να πραγματοποιείται η αιμοδοσία σε χώρους εκτός νοσοκομείων. Τονίζουμε ότι σε όλα τα κινητά συνεργεία αιμοδοσιών λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα αποφυγής της διασποράς του ιού και προστασίας της υγείας των αιμοδοτών.

Για να είμαστε ασφαλείς, την ημέρα της αιμοδοσίας, το Κολέγιο "ΔΕΛΑΣΣΑΛ" λαμβάνει όλα τα μέτρα που υποδεικνύει το Τμήμα Αιμοδοσίας του Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου» και ο ΕΟΔΥ:

- Η αίθουσα, στην οποία θα πραγματοποιηθεί η αιμοδοσία, είναι μεγάλη και καλά αεριζόμενη.
- Στην αίθουσα υπάρχουν μεγάλα παράθυρα για ανακύκλωση καθαρού αέρα.
- Η συμπλήρωση των ερωτηματολογίων θα γίνεται σε δυο τραπέζια που θα απέχουν μεταξύ τους πάνω από 2 μέτρα.
- Ο πάγκος για την εμπιστευτική κατάθεση του ιατρικού σας ιστορικού θα γίνεται εντός της Αίθουσας και θα απέχει 2 μέτρα από τις κλίνες αιμοδοσίας.
- Οι κλίνες αιμοδοσίας (4) απέχουν τουλάχιστον 2 μέτρα μεταξύ τους.
- Τα καθίσματα, όπου κάθονται οι αιμοδότες για να καταναλώσουν το αναψυκτικό και τα αλμυρά μπισκοτάκια, απέχουν τουλάχιστον 2 μέτρα μεταξύ τους, αλλά και 2 μέτρα από τις κλίνες και 2 μέτρα από τους πάγκους κατάθεσης ιστορικού.
- Την Παρασκευή, 6/5/22, θα γίνει απολύμανση στην Αίθουσα, όπου θα διενεργηθεί η Εθελοντική Αιμοδοσία, καθώς και σε όλους τους βοηθητικούς χώρους. Με τη λήξη της Εθελοντικής Αιμοδοσίας, η απολύμανση θα επαναληφθεί.
- Η προσέλευση των αιμοδοτών θα γίνεται με προκαθορισμένη ροή, 4 άτομα ανά μισάωρο, ώστε να αποφεύγεται ο συνωστισμός.
- Όλοι οι εμπλεκόμενοι στη διαδικασία θα ακολουθήσουν τους ενδεδειγμένους κανόνες υγιεινής, ώστε η προσφορά αίματος να είναι ασφαλής: α) διατήρηση της απόστασης των 2 μέτρων, β) χρήση αντισηπτικού που θα υπάρχει στον χώρο καθώς και γ) υποχρεωτική χρήση μάσκας.

- Όλοι οι αιμοδότες πρέπει να έχουν μαζί τους το ΑΜΚΑ και την ταυτότητά τους.

Περισσότερες πληροφορίες για τη διαδικασία της αιμοδοσίας, μπορείτε να βρείτε εδώ:

[www.ekea.gr](http://www.ekea.gr)

FAQs

### **Θέλω να δώσω αίμα! Μπορώ ;**

Ναι, αν είσαι πάνω από 18 ετών. Όμως, διάφορα προβλήματα υγείας μπορούν να σε εμποδίσουν, πρόσκαιρα ή οριστικά, να γίνεις εθελοντής αιμοδότης. Αυτό βέβαια διασφαλίζει την υγεία σου ως δότη, αλλά και την ποιότητα του αίματος που θα μεταγγιστεί στο λήπτη.

### **Ποιοι δεν μπορούν να δώσουν αίμα;**

1. Ασθενείς με AIDS και φορείς του ιού HIV, καθώς και άτομα με αυξημένο κίνδυνο για τη λοίμωξη αυτή.
2. Όσοι πάσχουν από Ηπατίτιδα Β και C.
3. Άτομα που πέρασαν ή πάσχουν από Ελονοσία.
4. Άτομα που πάσχουν από χρόνια νοσήματα, όπως είναι οι διάφορες καρδιακές παθήσεις, ο σακχαρώδης διαβήτης, η υπέρταση, η χρόνια νεφροπάθεια, η ηπατοπάθεια, οι διάφορες αναιμίες ή άλλο σοβαρό νόσημα.
5. Άτομα που κάνουν χρήση ναρκωτικών ή είναι αλκοολικοί.
6. Άτομα με σοβαρές αλλεργίες.
7. Γυναίκες κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και 6 μήνες μετά τον τοκετό.

### **Για ποιους λόγους πρέπει να συμβουλευτώ τον γιατρό της αιμοδοσίας;**

1. Αν παίρνεις φάρμακα.
2. Αν έχεις εμβολιαστεί πρόσφατα.
3. Αν υποπτεύεσαι συμπτώματα ή έχεις νοσήσει από κάποιο αφροδίσιο νόσημα.