

## ΥΛΙΚΑ ΖΩΝΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

2020-2021



Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Με την έναρξη της Ζώνης Δραστηριοτήτων, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα ρούχα-υλικά που θα χρειαστούν οι μαθητές στους ομίλους τους. **Οι όμιλοι που δεν περιλαμβάνονται στον παρακάτω πίνακα, δεν θα χρειαστούν υλικά.**

ΟΜΙΛΟΙ	ΡΟΥΧΑ - ΥΛΙΚΑ
Ποδόσφαιρο, Μπάσκετ, Βόλεϊ, Παραδοσιακοί Χοροί, Τένις, Στίβος	Αθλητικά ρούχα και παπούτσια ανάλογα του αθλήματος (όχι σταράκια), νερό. Στον όμιλο του βόλεϊ, κρίνεται σκόπιμο οι μαθητές να φορούν επιγονατίδες. Στον όμιλο του τένις, τα παιδιά θα πρέπει να έχουν μαζί τους τη ρακέτα τους, ένα αντικραδασμικό και ένα grip. Για το νούμερο της ρακέτας θα πληροφορηθείτε από τον υπεύθυνο προπονητή με σημείωμα. Στον όμιλο του ποδοσφαίρου των Γ' και Δ' τάξεων, στις βροχερές ημέρες, οι μαθητές θα πρέπει να έχουν μια αλλαξιά (φόρμα, κάλτσες) ή αδιάβροχο παντελόνι.
Tae Kwon Do, Judo	Όλοι οι μαθητές θα πρέπει να φέρνουν την ειδική στολή του Tae Kwon Do ή του Judo αντίστοιχα, εκτός από τους μαθητές των Α' - Β' τάξεων, που θα πρέπει να φορούν άσπρο μπλουζάκι και μακριά φόρμα.
Μπαλέτο	Εφαρμοστό κολάν ή καλσόν (όχι φόρμα) και δερμάτινα παπουτσάκια μπαλέτου, χρώματος σομόν με έναν πάτο.
Μοντέρνος Χορός	Κολάν ή φόρμα και καθαρές κάλτσες ή παπουτσάκια μπαλέτου.
Θεατρικό παιχνίδι	Άνετα ρούχα και, μέσα στην τσάντα, ένα ζευγάρι καθαρά καλτσάκια ή παπουτσάκια μπαλέτου.
Ενόργανη	Εφαρμοστό κολάν. Προαιρετικά μαύρα παπουτσάκια μπαλέτου ή γυμναστικής.
Ζωγραφική Α' Δημοτικού	1 κουτί μαρκαδόρους. 2 μπλοκ ακουαρέλας Νο3 (με γραμμένο επάνω το ονοματεπώνυμο του παιδιού). 1 πινέλο Νο2, με στρογγυλή μύτη. 1 κουτί λαδοπαστέλ & 1 κόλλα UHU στικ.

<p><b>Ζωγραφική (Β΄ έως ΣΤ΄)</b></p>	<p>2 χαρτόνια canson 50 x 70 άσπρα ή εκρού.                  Ρευστή κόλλα atlacoll κρυσταλιζέ 500 gr.                  Τέμπερα 500 gr (μπουκάλι) χρώματος, που θα τους υποδείξει η καθηγήτρια.                  Μία παλιά εφημερίδα και ένα παλιό περιοδικό.                  Ένα μπλοκ ακουαρέλας Α3.</p>
<p><b>Ποδηλασία</b></p>	<p>Mountain bike τουλάχιστον 6 ταχυτήτων, με προσαρμοσμένη παγουροθήκη, για να βάζουν το μπουκάλι με το νερό τους.                  Κράνος, γάντια και γυαλιά ηλίου.                  Αθλητική Περιβολή.</p>
<p><b>Κολύμβηση</b></p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ένα μαγιό.</li> <li>2. Ένα πλαστικό σκουφάκι κολύμβησης τα αγόρια και δύο σκουφάκια κολύμβησης τα κορίτσια, καθώς και ένα λαστιχάκι για τα μαλλιά.</li> <li>3. Μαλακά λαστιχένια βατραχοπέδιλα.</li> <li>4. Γυαλάκια κολύμβησης (εαν επιθυμούν).</li> <li>5. Σαγιονάρες (και ένα ισοθερμικό μπλουζάκι κολύμβησης εάν επιθυμούν).</li> <li>6. Μπουρνούζι.</li> <li>7. Ένα μάλλινο σκουφάκι (για χρήση μετά το ντους).</li> <li>8. Ένα δυνατό σεσουάρ.</li> <li>9. Ένα καθαρό εσώρουχο.</li> <li>10. Μια σακουλίτσα για τα βρεγμένα.</li> <li>11. Προαιρετικά, ένα ισοθερμικό μπλουζάκι κολύμβησης.</li> </ol>

**ΠΡΟΣΟΧΗ !** Όλα τα κορίτσια που συμμετέχουν σε ομίλους πρέπει να έχουν τα μαλλιά τους μαζεμένα και να μην φορούν κοσμήματα προς αποφυγή ατυχημάτων.

Όλα τα υλικά που θα προσκομίσετε στο σχολείο πρέπει να μουν σε σακούλα, έξω από την οποία να αναγράφεται το ονοματεπώνυμο και το τμήμα του παιδιού.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλούμε να επικοινωνείτε με τους εκπαιδευτές των ομίλων, τις ημέρες που έχουν μάθημα με τα παιδιά σας, από τις 13.20΄ έως τις 13.40΄ ή με την υπεύθυνη της Ζώνης Δραστηριοτήτων, κ. Βάνα Βενιάδου, από τις 13.30΄ έως τις 16.30΄.

Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία και σας ευχόμαστε καλή και δημιουργική σχολική χρονιά.

**Με εκτίμηση**

**Από τη Διεύθυνση του Δημοτικού**