

ΥΛΙΚΑ ΓΙΑ ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΤΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

Αγαπητοί Γονείς και Κηδεμόνες,

Την ημέρα που, σύμφωνα με το πρόγραμμα μαθημάτων, τα παιδιά έχουν γυμναστική θα πρέπει να έρχονται στο σχολείο ντυμένα με:

- α) φόρμα γυμναστικής (ή κολάν βαμβακερό για τα κορίτσια και σορτσάκι αθλητικό για τα αγόρια),
- β) μπλούζα πάντα της στολής του σχολείου,
- γ) αθλητικά παπούτσια που θα έχουν μαλακό πάτο ή αερόσολα και όχι παπούτσια ποδοσφαίρου με τάπες.

(Επιπλέον, επειδή στο κλειστό γυμναστήριο του Κολεγίου μας έχει στρωθεί επαγγελματικό, σύγχρονο παρκέ, είναι απαραίτητη η χρήση καθαρών αθλητικών παπουτσιών, που θα φορούν τα παιδιά αποκλειστικά και μόνο σε εκείνον τον χώρο. Αυτό το δεύτερο ζευγάρι των αθλητικών παπουτσιών μπορεί να αποθηκεύεται στο ατομικό ντουλάπι του παιδιού, στην τάξη του, μέσα σε ειδική τσάντα ή σακούλα με το ονοματεπώνυμό του).

- δ) καπέλο για τις μέρες που έχει ήλιο,
- ε) λαστιχάκι για τα μαλλιά των κοριτσιών (όχι στέκες ή κορδέλες),
- στ) μπουκαλάκι με νερό, το οποίο θα χρησιμοποιούν οι μαθητές στο μάθημα της γυμναστικής.

Δεν χρειάζεται να προμηθευτείτε το βιβλίο Φυσικής Αγωγής.

ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ

Τα ρούχα θα πρέπει να είναι απλά και υγιεινά και όχι περίπλοκα ή εξεζητημένα. Η μπλούζα που θα φορούν οι μαθητές, τόσο στο μάθημα της γυμναστικής όσο και καθημερινά στο σχολείο, θα πρέπει να είναι πάντα της στολής του σχολείου.

ΠΡΟΣΟΧΗ

1. Για λόγους ασφάλειας, υγιεινής και εύρυθμης λειτουργίας, όσοι **ΔΕΝ** θα έχουν την παραπάνω αθλητική περιβολή, **ΔΕΝ** θα παρακολουθούν το μάθημα της γυμναστικής.
2. Σας παρακαλούμε, κάθε φορά που το παιδί πρέπει να απέχει από το μάθημα της γυμναστικής για κάποιο λόγο (π.χ. αδιαθεσία), να ενημερώνετε με σημείωμα τον γυμναστή.
3. **Οι γονείς των παιδιών της Α΄ και Δ΄ τάξης Δημοτικού πρέπει υποχρεωτικά να προσκομίσουν στο σχολείο το «Ατομικό Δελτίο Υγείας» (Α.Δ.Υ.Μ.) του μαθητή, συμπληρωμένο και υπογεγραμμένο από γιατρό, έως το τέλος του Σεπτεμβρίου. Στην περίπτωση που δεν έχει κατατεθεί το «Ατομικό Δελτίο Υγείας» του μαθητή, είμαστε υποχρεωμένοι, για την ασφάλειά του, να μην επιτρέπουμε τη συμμετοχή του στο μάθημα.**

Ευχόμαστε Καλή και Χαρούμενη Σχολική Χρονιά!

**Σας ευχαριστούμε για τη συνεργασία
Οι υπεύθυνοι καθηγητές**