

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ "Vacances d' été II" 2019

Λίγο πριν το τέλος του καλοκαιριού και την έναρξη της νέας σχολικής χρονιάς, μαθητές και εκπαιδευτικοί συναντιόμαστε και πάλι, για να περάσουμε δύο όμορφες και δημιουργικές εβδομάδες, πλημμυρισμένες από εξερεύνηση, μάθηση, αθλητισμό, διασκέδαση και πολλά παιδικά χαμόγελα.

Φέτος, θα ταξιδέψουμε και θα ανακαλύψουμε **«Συνταγές ευτυχίας και ευ ζην για παιδιά»**. Οι μαθητές ευαισθητοποιούνται και ενημερώνονται για τη διατροφή και πώς αυτή επηρεάζει την ποιότητα ζωής. Τον 4ο π.Χ. αιώνα, ο Ιπποκράτης δίδασκε ότι: «Φάρμακό σας ας γίνει η τροφή σας και η τροφή σας ας γίνει φάρμακό σας». Συνδέουμε τη διατροφή των αρχαίων Ελλήνων με την πυραμίδα της Μεσογειακής Διατροφής.

Στόχος μας είναι να παροτρύνουμε τους μικρούς μας φίλους να βελτιώσουν την ποιότητα της διατροφής τους, να γνωρίσουν τα οφέλη της κίνησης στην καθημερινότητά τους και να μειώσουν κατά το δυνατό τον χρόνο που αφιερώνουν σε καθιστικές δραστηριότητες και οθόνες ηλεκτρονικών συσκευών. Πιο συγκεκριμένα, θα ανακαλύψουμε την αξία του πρωινού γεύματος, τη σημασία της κατανάλωσης ενδιάμεσων γευμάτων και ροφημάτων και θα δημιουργήσουμε τις πιο νόστιμες «συνταγές παιχνιδιού», μέσα από πρωτότυπες και διασκεδαστικές δραστηριότητες, παραδοσιακά παιχνίδια και αθλήματα, όπως η καλαθοσφαίριση, το ποδόσφαιρο, η πετοσφαίριση, η χειροσφαίριση, η ενόργανη γυμναστική, το τένις, ο στίβος, το judo, το Taekwon-Do, η ποδηλασία, αλλά και πολλές παιγνιώδεις δραστηριότητες στα αγγλικά και τα γαλλικά.

Όλοι μαζί, θα έρθουμε σε επαφή με τις τέχνες και τη μουσική, θα χορέψουμε, θα τραγουδήσουμε, θα ενεργοποιήσουμε τη φαντασία και τη δημιουργικότητά μας στο καλλιτεχνικό εργαστήριο και θα εκφραστούμε μέσα από το θεατρικό παιχνίδι! Τέλος, θα ασχοληθούμε με τη ρομποτική και θα πειραματιστούμε στο εργαστήριο της φυσικής και της χημείας.

Κατά τη διάρκεια της ημέρας υπάρχουν τρία διαλείμματα για φαγητό. Στις 08:30 τα παιδιά τρώνε ένα πλούσιο και υγιεινό πρωινό, στις 10:30 δεκατιανό και στις 13:00 ένα απολαυστικό και θρεπτικό γεύμα. Η σίτιση περιλαμβάνεται στο πρόγραμμα.

Σας περιμένουμε για να περάσουμε μαζί δύο αξέχαστες εβδομάδες με πολλή φαντασία και ατέλειωτο παιχνίδι!